

## Aktiv Fritid Bal Mandir i Nepal

*"Fun and happiness creates liveliness in the heart of the children of Bal Mandir" Sharad Raj Gautam, prosjektleder i Nepal*

1. februar 2009

### *Kjære givere til hjelpeprosjektet i 2008*

Fra og med 2008 har det skjedd store endringer for barna og ungdommene, akkurat slik vi ønsket oss da vi dro i gang prosjektet ved årsskiftet 2007/2008 ☺. Takk for hjelpen dere har gitt! Sharad Raj Gautam har fulgt opp aktivitetene tett i 2008. Han har sendt oss en omfattende rapport pr 31.12.08. Til dere som har bidratt til at prosjektet er i gang, vil vi prøve å formidle noen av resultatene så langt. Vi håper dere får lyst til å være med videre. Vi ønsker også velkommen til nye givere.

For tiden bor det ca 260 barn i alderen 0 – 16 år ved Bal Mandir. Vi har lovet at hjelpeprosjektet skal være aktivt i minst 10 år med en årlig støtte på minimum 50.000 norske kroner. I 2008 overførte vi 50.000,- i støtte + to bærbare PCér. I tillegg nøt prosjektet godt av at to norske jenter jobbet som frivillige ved Bal Mandir i første kvartal 2008. De var aktive i samvær og dialog med barna og de kunne gi råd til prosjektleder Sharad Raj Gautam om aktuelle aktiviteter i fritidsprosjektet. Det er lagt stor vekt på at det skal være "noe for alle" – uansett alder og ferdighetsnivå. Takk til Heidi og Maria som på denne måten ga Aktiv Fritid en god start sammen med barna og Sharad!

### **Aktiviteter og deltakere i 2008:**

- En omfattende oppussing av **gårdsrommet** inkl dreneringen var fase 1 i prosjektet. Arbeidet med gårdsrommet kom på US\$ 3.000, disse midlene var en 50-års gave fra 2007, øremerket gårdsrommet og etableringsfasen av prosjektet. Beløpet er holdt utenfor årsregnskapet for 2008. Samtlige barn bruker gårdsrommet året rundt og opprustningen ga en god start på mange måter. I løpet av denne tiden markedsførte Sharad prosjektet, forankret og fikk det godkjent hos ledelsen, fikk bredere dialog med barna ifht deres ønsker og satte i gang de første aktivitetene.
- Barna ønsket seg "**et sted å møtes innendørs**". Fra før hadde de kun korridorer og sovesaler! Innredning av en ledig loftsetasje ble derfor neste skritt. En nederlandsk stiftelse pusset opp rommene for to år siden men etasjen har siden stått ubrukt. Fire rom på rekke og rad fungerer nå som hhv **Ressursrom med PCér, internett og TV, DVD; Bibliotek; Lekerom med utstyr også til tegning og maling** samt et utstyrlager (avlåst). 22 barn får nybegynnerkurs i bruk av PC og internett. Samtlige barn har adgang til loftet, det er åpent hver ettermiddag og på skolens fridager. Det kan være inntil 50 barn der om gangen, en voksen frivillig er til stede.
- **Dans og karate:** Et stort, ledig rom i 1. etg. fikk utstyr til danseundervisning og karate – bl.a. et veggdekkende speil. Vi fikk allerede i februar tilsendt bilder og videoer som viste et proppende fullt rom med dansende og smilende barn. Etter en utsiling av de mest interesserte danser nå 11 barn to ganger i uken og 23 barn trener karate to ganger i uken. Dansegruppen har opptrådt utenfor barnehjemmet og bl.a. bidratt i "fundraising" til lokal veldedighet.
- **Basket ball:** stativer er reparert og midlertidig bane er i det renoverte gårdsrommet, 9 barn trener to ganger i uken, aktiviteten øker i popularitet og yngre barn vil også få tilbud om basketballtrening. På sikt bør det lages en bane ute i parken.
- **Matlaging:** 83 større barn har deltatt i en eller flere av til sammen 14 samlinger. De drar til et privat hjem, lager mat, spiser og prater sammen. Noen har klare målsettinger med livet sitt og er ivrige etter å lære, mens andre er desillusjonerte og umotiverte. Utbyttet er vesentlig mer omfattende enn at de lærer å lage mat. Å lære om seg selv og livet utenfor barnehjemmet er vel så viktig. Det private kjøkkenet som var i bruk i 2008 er dessverre ikke egnet til undervisningsformål. Aktuelle lokaler finnes ikke ved Bal Mandir. Å bygge et enkelt undervisningskjøkken ved barnehjemmet kan muligens være aktuelt.

- **Sykling:** sykler leies inn fredag – lørdag. Da har barna fri fra skolen og prosjektleder slipper vedlikehold/reparasjoner og innlåsing øvrige dager. 20 barn har vært ivrige på å sykle og 12 har lært seg kunsten.
- **Fotball:** 80 barn var med i starten og det ble kaotisk! Strategisk nok startet aktivitetstilbudene dans, karate og basketball samtidig som fotball. Etter tre uker var antallet redusert til 37 barn som trener fotball to ganger pr uke. Det er dannet et juniorlag og et seniorlag som deltar i konkurranser med lag fra andre steder. Utbyttet er stort men fotballagene har to store utfordringer: Maten er ikke næringsrik nok og barna blir fort slitne når de trener hardt. De trener i parken ved barnehjemmet. Parken er stor nok men er uegnet som fotballbane og trenger både opparbeiding og vedlikehold.
- **Hiking og trekking:** 40 av de eldste barna har deltatt, til sammen 16 døgn på trekking, fra dagsturer til ukens tur. For mange var dette den første langturen vekk fra barnehjemmet. Grundige forberedelser var nødvendig siden ungdommene var helt ukjente med både fotturer, natur og å ta vare på hverandre i gruppen. Vandringene ga rom for samtaler. Mange begynte å snakke om framtiden. Ingen ville snakke om barnehjemsbakgrunnen.
- **Musikkopplæring:** 15 barn ønsket å lære å spille instrument, en dag i uken på en kulturskole utenfor hjemmet: fiolin, gitar og tabala (trommer).

### **Prioriteringer i 2009:**

Prosjektleder i Nepal ønsker å fortsette alle aktivitetene og peker på noen behov som går ut over det beløpet vi har lovet årlig, dvs at vi er avhengige av å få inn mer penger for å:

- a) dekke inn merforbruk og ubetalte kostnader i 2008, ca 14.000 kroner.
- b) restaurere / sette i stand fotballbanen; estimat ikke regnet ut,
- c) utgifter til treningskjøkken eller forbedre det private kjøkkenet;

### **Forhold som vi ikke kan gjøre noe med:**

- Strømbryddene er hyppigere og mer langvarige, 12 – 16 timer daglig uten strøm er ikke uvanlig. Dette gjør en del av innendørs aktivitetene vanskelig å gjennomføre til avtalt tid med instruktørene.
- Barna ved Bal Mandir går på mange ulike skoler med ulik timeplan. Det er også utfordrende ift treningstider osv.
- Ledelsen ved barnehjemmet har vist sjalusi ift prosjektleders popularitet hos barna.

### **Forhold vi kan påvirke gjennom langsiktighet og lokalkunnskap:**

- Barna er vant til skuffelser og løftebrudd. De er skeptiske til hvorvidt de får oppleve flere aktiviteter og f.eks. ny trekkingtur i 2009. Vi kan gjennom langsiktighet i prosjektet vise barna at Aktiv Fritid Bal Mandir har kommet for å vare i flere år enn oppstartsåret!
- Barna er ikke vant med å uttrykke ønsker og behov og de er ukjent med aktivitetene. En innsats er gjort i 2008 på å utforske behovene og tilpasse tilbudene. Spesielt utfordrende er det å inkludere barn med atferdsproblemer, handikap eller utviklingshemninger. Sharad bruker mye tid til å assistere disse barna i timer der det er innleid instruktør.

### **Samarbeid med andre hjelpeprosjekter**

Adopsjonsforum har to andre bistandsprosjekter i Nepal: Landsbyprosjektet Timure-Kaidi (Nep-02) og Jayantis minnefond (Nep-01). Nytt i minnefondet fra 2008 er blant annet samtaler med de større barna om livsveiledning, yrkesvalg, seksualundervisning og familiekunnskap. Et par av fritidsaktivitetene i Aktiv Fritid (Nep-03), særlig turene og matlagingen, viste seg å bli gode arenaer for slike samtaler mellom voksne og de eldste barna. Vi kan derfor si at de to prosjektene utfyller hverandre på en god og praktisk måte ift de eldste barna.

### **Omsettes alle midlene til aktiviteter for barna?**

Aktiv Fritid er ønsket, formet og ledet lokalt. Til nå har prosjektleder i Nepal og familien hans arbeidet frivillig. De assistentene og instruktørene han leier inn får honorar. Vi ønsker å komme til en ordning der

han får litt honorar for sitt arbeid, men vi må avklare dette med de andre prosjektene i Nepal og med bistandskoordinator i Adopsjonsforum. All administrasjon i Norge er og forblir selvsagt ulønnet. Så langt vi kan unngår vi å overføre penger via bank pga gebyrer og valutatap. Takk til dere som var kurerer / mellomledd i 2008! Sharad har scannet hvert bilag og oversatt til engelsk. Vi opplever å få god innsikt i utgiftene som gjelder de ulike aktivitetene.

### **Prosentvis fordeling av utgiftene i 2008:**

Honorar til instruktører:	23 %
Transport og kommunikasjon:	4,5 %
Bibliotek og ressurscenter:	5 % *
PC og internett:	8 %
Dansing:	10 %
Karate:	9 %
Basket ball:	11 %
Sykling mm:	1,5 %
Matlaging:	4 %
Trekking og hiking:	24 % *
Musikk:	0 % **
Fotball:	***

\* vesentlig frivillig innsats i tillegg, \*\* faktura ikke betalt i 2008, \*\*\* fotballaktiviteten inkl instruktør og utstyr ble drevet i 2008 for en øremerket, spontaninnsamlet gave på kr 12.000,-.

### **Økonomisk status i 2008:**

Saldo pr 1. 1 :	0,-
Inntekter gjennom året:	77.600,-**
Utestående beløp:	10.000,-
Overført til prosjektet:	52.000,-*
Saldo pr 31.12:	37.989,41

\* inkl 12.000 øremerket fotball; \*\* i dette beløpet er en stor bedriftsgave på 30.000,- og tre gaver på 5.000,- i tillegg til bidragene fra prosjektgruppas medlemmer og deres nettverk. Årsregnskap 2008 er levert Adopsjonsforum ved bistandskoordinator og godkjent.

### **Tusen takk!**

Vi vil igjen si tusen takk til dere som har blitt med som faste givere, gitt bursdagsgaver, kjøpt varer til inntekt for prosjektet eller som har gitt gaver fra bedrifter. Dere er med på å gi barna ved Bal Mandir en gladere og mer meningsfull fritid!

*Medlemmer i prosjektgruppa er:*

*Leif Erling Aasan & Irene Oterhals; (bedriftsavtaler)*

*Anita Hellestad & Sigmund Tholvsen; (regnskap)*

*Oddvar Aasgaard & Birgitte Løes; (prosjektledere i Norge)*

*Margaret Garnes & Odd Kristian Dahle; (fotball og mere)*

*Rune & Monica Fredriksen, Froland (med fra 2009)*

*samt*

*Sharad Raj Gautam, prosjektleder i Nepal/Kathmandu*

*Faste og sporadiske givere yter tilskudd til prosjektet, enten pga kjennskap til en av familiene i prosjektgruppa eller via bistandssidene på [www.adopsjonsforum.no](http://www.adopsjonsforum.no).*

*Konto: 1201.82.27183*

*Slitu/Molde/Bø mars 2009*